

2023年全国老年人太极拳健身大联动中国西南地区(贵州兴义)主会场活动举行 千余名太极拳、健身气功爱好者联动展演



千余名太极拳、健身气功爱好者联动展演情形一角

5月19日,2023年全国老年人太极拳健身大联动中国西南地区(贵州兴义)主会场活动在兴义市体育中心举行,千余名太极拳、健身气功爱好者共同展演

康养胜地 人文兴义
当好东道主 喜迎山旅会

5月19日,由贵州省体育局、贵州省卫生健康委员会、贵州省老年人体育协会主办的贵州省第九届老运会太极拳(剑)比赛在兴义举行,来自全省各市(州)的110余名运动员参与比赛。

本次比赛按拳术和器械,分别设置了集体项目和个人项目。拳术涵盖简化太极拳24式(仅作为集体项目)、42式太极拳竞赛套路,陈、杨、吴、孙、武太极拳竞赛套路,老年26式陈、杨、吴、武、孙、和式太极拳规定套路,陈、杨、吴、武、孙、和式太极拳传统套路和自编套路;器械涵盖32式太极剑、42式太极剑竞赛套路、各式太极器械传统套路及自编套路,以及各式太极拳械混编套路(仅作为集体项目)。赛场上,选手们伴随着舒缓柔和的音乐,一招一式刚柔并济,尽展太极拳(剑)运动魅力和自身积极向上的精神风貌。

黔西南州文化体育广电旅游局副局长王明凤表示:“太极拳(剑)项目一直是黔西南州的优秀项目,省体育局、省老年人体育协会此次把太极拳(剑)项目放在黔西南州进行,是对黔西南州的信任,也是对黔西南州办赛能力的一次检验,希望通过太极拳(剑)项目的比赛,让各地州运动员有一个交流和展示的机会,也希望更多的中老年朋友能热爱太极拳(剑)。”

太极拳是国家级非物质文化遗产,集颐养性情、强身健体、技击对抗等多种功能为一体,是一种内外兼修、刚柔相济的中国传统拳术,深受广大老年朋友的喜爱。

我州参赛代表张伦勤说:“黔西南州山清水秀,空气清新,对于练太极养生来说是最好的地方,我们将严格遵守比赛规则,胜不骄败不馁,赛出风格赛出成绩。”

(沙耀文)

兴义市开展“全国城市节约用水宣传周”活动

为增强全民节水意识,引领形成全社会节约用水良好氛围,5月18日,以“推进城市节水、建设宜居城市”为主题的兴义市2023年全国城市节约用水宣传周系列活动在梦乐城湿地公园喷水池广场举行。

活动现场,兴义市水务局和兴义市住建局工作人员向路过的市民详细讲解了“家庭节水小窍门”“公民节约用水行为规范”等知识,并派发《公民节约用水行为规范口袋书》《节约用水倡议书》等资料。

兴义市水务局党组书记、局长穆富国表示:“我们全市全区总共有25个水库,目前的天气比较干旱,蓄水量都不是很多,近期我们的工作主要是加强中小水库的用水量科学调度,确保城区、乡镇的饮水安全。同时,也利用节约用水宣传周进行宣传,倡议广大群众要养成节约用水的良好习惯。”

据了解,节水宣传周期间,市水务局联合市住建局将通过节水宣传进社区、进乡镇等方式,持续开展宣传活动,让节水意识家喻户晓,从而在广大群众中树立爱水、惜水和节水的良好风尚,让兴义的天更蓝、地更绿、水更清。(洪霞)

太极拳大联动节目。

贵州省老年人体育协会副主席王建忠出席并致辞和宣布活动开始,黔西南州人民政府副秘书长夏文鼎出席活动。

此次活动由中国老年人体育协会主办,由贵州省老年人体育协会、贵州省老年体育工作管理办公室、黔西南州文化体育广电旅游局、黔西南州老年人体育协会、兴义市人民政府承办,主题为“传承弘扬太极拳·构建健康老龄观”,旨在通过太极拳这一优秀传统文化运动项目,让老年人达到养生保健,促进身心健



美好生活 民法典相伴

今年5月,全国第三个“民法典宣传月”启动,主题为“美好生活·民法典相伴”。5月19日,兴义公路管理段组织志愿者服务队到岔江附近开展“民法典宣传月”志愿服务活动。

活动中,服务队志愿者们身穿红马甲,在岔江路段设立宣传点,通过悬挂横幅、发放宣传手册、现场讲解等形式,向往来群众宣传《民法典》有关内容,并为群众答疑解惑,引导群众形成办事依法、遇事找法的习惯,学会用法律武器来保护自己的切身利益。

5月20日,因谐音“我爱你”被众多年轻人热捧,寄寓了新人对婚姻浪漫幸福的期望,成为许多准新人前来登记结婚的好日子。

为满足广大群众在这天办理结婚登记手续,虽然是周末,但兴市民政局婚姻登记中心依然为“爱”加班,正常开展婚姻登记业务。

早上八点,兴义市政务大厅婚姻登记处就迎来了不少前来领证的准新人,他们两人一组,排起长队,婚姻登记处工作人员,根据前来登记人员所取的号依次叫号,一对对新人有序进入大厅办理婚姻登记手续。

康的目的。

展演活动上,千余名太极拳、健身气功爱好者身着彩色练功服,先后展示了24式太极拳、健身气功、太极刀、冠军志愿服务队+太极伞、柔力球、武术+太极功夫扇等丰富多彩的太极项目。他们轮流上场,跟随音乐的节奏进行展演,太极拳打得虎虎生威、柔力球姿势优美、健身气功动作柔缓,整场展演精彩纷呈、高潮迭起,充分展示出新时代黔西南州老年人体育健身的青春活力,展现了当代老年人积极向上、爱党、爱国的深厚情怀及参与体育健身的良好精神风貌。活动在大合唱《我和我的祖国》中落下帷幕。

“我练习太极拳已经有十几年了,一般我是以杨氏太极拳为主,也拿到过一些奖章,从练拳以来我都一直带着我的队伍,在不断的练习中增强体魄、增添欢乐。”太极拳爱好者罗时莲说。

太极拳爱好者李清也表示:“我练太极拳最大的收获就是得到了健康、快乐,以后也会带着我们身边的人共同练太极。”

黔西南州武术协会会长郝明生告诉笔者,为了此次展演,他带领着队员们准备了将近一个月,就是希望能把太极拳的健身性、养生性、娱乐性和群众喜爱性充分展示出来,也希望借助这次展演的东风,让太极拳运动走向更多的人。

太极拳作为中国优秀传统文化的代表之一,因其有增强身体素质,促进生理健康,提高生活质量的作用,成了深受老年群体喜爱的健身项目。这项运动在各级有关部门的重视下不断得到发扬光大、大力普及,全面营造出了浓厚的全民健身氛围。

“‘康养胜地、人文兴义’,兴义这里的气候条件比较好,适合健身。同时,黔西南州本身也是武术之乡,运动的群众基础比较好,群众参与太极拳运动的形式也比较多,我相信太极拳在黔西南一定会发展得更好,成为全民健身的重要项目。”贵州省老年体育工作管理办公室主任、省老年人体育协会秘书长汤一泉说。

张懿 罗寿欢 摄影报道



美好生活 民法典相伴

通过本次志愿服务活动,进一步加深了群众对于《民法典》的认识,营造了浓厚的学法氛围。上图

为工作人员在为群众发放宣传资料。

李雪花 摄影报道

深入学习贯彻民法典

5月19日下午,兴义市义龙新区学校家庭社会协同育人启动会在木贾街道东贡小学召开。市教育局、市妇联相关领导出席,兴义市义龙新区各乡镇(街道)中心校校长、市直学校校长参加会议。

会议传达了兴义市教育局《关于建立兴义市学校家庭社区协同育人工作机制的通知》《兴义市龙中小学幼儿园家长学校教师培训方案》《兴义市家长学校2023年家长培训工作方案》。

兴义市学校家庭社区协同育人工作机制以立德树人为根本任务,将学生的全面发展作为工作的出发点和落脚点,将在每个乡镇(街道)建设1所重点家长学校,逐步形成乡镇(街道)中小学幼儿园家长学校教师培训基地,培养一批家长学校骨干教师。同时,发挥学校主导作用,推动学校、家庭、社区(村)密切配合,积极构建学校、家庭、社区(村)三位一体的现代教育体系,促进学生健康成长。

启动会指出,学校教育、家庭教育和社会教育是国民教育的重要组成部分,三者有机衔接、协同配合是新时代教育改革发展的

构建现代教育体系 促进学生健康成长

兴义市义龙新区学校家庭社会协同育人启动会要求

(段志虎 陆全江)

幸福兴义·文明花开

关爱未成年人 呵护祖国花朵

二十四节气·小满

立夏过了,小满姗姗而来。北京时间5月21日15时09分迎来小满节气。此时节,我国绝大部分地区都真正进入了物候意义上的夏季,新荷出水,樱桃红熟,麦穗泛黄,秧苗青青,一派欣欣向荣的初夏风光。

北京师范大学社会学院教授、中国民间文艺家协会中国节日文化研究中心主任萧放介绍,小满是夏季的第二个节气,标志着夏天真正到来了。“满”,《说文解字》释为“盈溢”,引申义便是充满、饱和、足够。“小满”,便有“满而不足”“满而不盈”的意思。

二十四节气的名称中,总是小和大相对,比如小暑与大暑、小雪与大雪、小寒与大寒,小和大之间昭示着寒暑易节、时序轮转,唯有小满独树一帜。至于其中的原因,清人金埴所撰《不下带编》中解释道:“扑满,器也。鼓。器满则倾,是倾满也。满苟得,则苟满而已。所以节有小满,而无大满也。”满则招损,器满则倾,是以小满正好。

萧放表示,小满时节,北方地区的小麦等夏熟作物正是籽粒灌浆饱满、将熟未熟的“小得盈满”之际。麦子由青转黄,再过十余日,浓浓的麦浪便会在天地间铺陈出一片金黄色。小满节气的农谚很多都是说麦子的,如“小满小满,麦粒渐满”“麦到小满日夜黄”“小满十八天,青麦也成面”。唐人白居易在《观刈麦》中这样写麦熟:“田家少闲月,五月人倍忙。夜来南风起,小麦覆陇黄。”

小满时节,江南地区多降雨且雨量较大,于是便有俗语“小满大满江河满”,溪流湖泊被灌得满满当当,碧水漫堤,流波盈盈。此时,“满”被赋予了新的意义,不仅指作物颗粒饱满,还有雨多水满的意思。“立夏种稻,小满插秧”,这一时节正是“手捏青苗种福田,低头便见水中天”的插秧之时。宋人翁卷在《乡村四月》中这样描写江南小满夏景:“绿遍山原白满川,子规声里雨如烟。乡村四月闲人少,才了蚕桑又插田。”

“最爱垄头麦,迎风笑落红”,初夏时节,风暖昼长,不妨约上三五好友去乡野农村、田间地头走一走,看一看,赏风吹麦浪,闻诱人麦香,嗅丰收味道,在金色遐想中话仓廩、说希望、道丰年。

(来源:新华网)

市民政局“5·20”婚姻登记不打烊

当天共办理结婚登记400余对

考虑到“520”这天前来办理结婚登记的情侣较多,为避免人员拥挤,兴市民政局工作人员根据往年工作经验,提前制定“520”结婚登记预案,提前上岗审核资料,因而今年的“办证”现场较往年更加井然有序。

婚姻是家庭的纽带,家庭和谐事关民生幸福和社会稳定。当天,州、市妇联还带着祝福走进婚姻登记处,为新人们发放新婚祝福贺卡、“平安家庭创建倡议书”“健康家庭守护宝典”和普法宣传册等资料,指导填写家风寄语,引导新人们学习婚姻家庭法律法规知识,为新人们上好婚姻辅导“第一课”,同时还邀请专业摄影师为新人拍摄了照片。

“借今天的这个特殊日子,我们为新人送上了一份廉洁家风宣传、家庭教育促进法、未成年人保护法、反对家庭暴力法等折页,还邀请了专业摄影师为新人拍摄照片,给他们留下美好回忆。希望他们共同肩负起婚姻赋予的责任和义务,上孝父母、下教子女、互敬互爱、相濡以沫、钟爱一生!”市妇联党组成员、副主席唐贤花说。

据了解,5月20日这天,兴市民政局婚姻登记处共办理结婚登记400余对,用实际行动为新人送上了真诚的祝福。张力博 周光雷 摄影报道

州市妇联邀请专业摄影师为办理结婚登记的情侣留下美好的瞬间

民法典是一部保障人民权利、推动国家治理的法律宝典