

# 2025“禾力乡村·徒步贵州”(新坪村站)活动举行

10月19日,2025“禾力乡村·徒步贵州”(新坪村站)活动在敬南镇新坪村举行。700余名省内外徒步爱好者齐聚于此,沿着7.59公里的田园路线,沉浸式体验“韭韵飘香·十里新坪”的乡村魅力,用脚步丈量乡村美景,以“徒步+”模式点燃农旅融合热潮。

本次活动路线经过精心设计,全程贯穿新坪村十里坪千亩蔬菜基地,串联起坝区、村庄、产业区等特色场景。徒友们踏着“韭香满径”的小道前行,连片的韭菜田与错落的乡村民居相映成趣,清新的空气、满眼的田园风光,让参与者在运动中沉浸式体验乡村风貌。

“我特别喜欢‘禾力乡村·徒步贵州’这项活动,到目前为止,我已经走过了25个村寨,新坪村的空气特别好,满眼都是金色与绿意交织的风光,负氧离子



## 锅底河村开展乡村阅读推广活动

10月17日,坪东街道锅底河村在村民委员会开展了2025年“兴西湖畔书香飘·邻里同读共成长”乡村阅读推广活动,市委宣传部、坪东街道办、锅底河村“两委”、驻村工作队、小店小学学生及教师、辖区群众代表等参加活动。

活动在全体人员齐声高唱中华人民共和国国歌《义勇军进行曲》与《中国少年先锋队队歌》的激昂旋律中拉开序幕。随后,参与活动的孩子们共同朗诵了《少年中国说》与《我骄傲,我是中国人》两篇经典文章。紧接着,在“好书我推荐”环节,小朋友们依次上台,分享了自己的阅读体验。

坪东街道办小店小学学生彭艺凡说:“我向同学们推荐了《鲁滨逊漂流记》。这本书讲述了鲁滨逊在航海途中遭遇海难,独自流落荒岛,但他凭借顽强的意志和生存智慧,最终在荒岛上坚持了下来。从这个故事中,我学到了今后面对困难时不能轻易退缩,要坚持到底,相信自己一定能够战胜挑战。”

为进一步提升活动的趣味性和互动性,现场还精心设置了知识竞答环节,小朋友们纷纷踊跃抢答,现场气氛热烈非凡。随后,学生及群众在工作人员的组织下,有序前往村委会新时代文明实践站和“农家书屋”进行参观,了解乡村文明建设成果,汲取文化知识养分,拓宽视野、增长见识。

坪东街道办小店小学学生王妙涵说:“答对问题就能获得小奖品,让我特别有成就感。我还去参观了农家书屋,发现里面的书籍种类非常丰富。我决心今后要更加努力学习,积累更多知识,将来回报社会和国家。我也会把这些好书推荐给同学们,和大家一起在阅读中共同进步。”

据了解,本次活动由市委宣传部指导、坪东街道办主办,锅底河村民委员会、坪东街道办小店小学协办,旨在为孩子提供一个交流思想、展示自我、锻炼表达能力的平台,营造浓厚的阅读氛围。

坪东街道锅底河村副主任陈文明介绍:“组织这次活动是为了丰富锅底河村辖区内少年儿童和青少年的课余文化生活,培养他们良好的阅读习惯,激发阅读兴趣,营造‘爱读书、读好书、善读书’的乡村文化风尚。希望通过轻松愉快的活动形式,引导孩子们从阅读中汲取知识、感受快乐、启迪智慧,促进孩子们的全面发展和健康成长,为锅底河村的文化建设持续注入新的活力。”



## 三个党支部联合开展主题党日活动

为深化党建联建实效,推动党员志愿服务走深走实,10月18日上午,兴义市信恒城投公司第四、第五党支部联合桔山街道办笔山社区党支部开展了以“清扫卫生死角·共建洁净社区”为主题的党日活动。

活动伊始,双方党员在笔山社区会议室召开座谈会,就社区矛盾纠纷化解、环境治理、志愿服务常态化等议题深入交流,凝聚“党建引领、共治共享”的思想共识。随后,党员志愿者们手持垃圾袋、夹子等工具,前往社区周边街道、背街小巷及公共场所,重点对人行道、绿化带内的塑料袋、塑料瓶等白色垃圾进行精准清理,同时细致打扫台阶缝隙、商铺周边等卫生死角。大家分工协作、互相配合,仔细捡拾每一处杂物,不放过任何一处“盲区”,以实际行动践行党员的责任与担当。

此次主题党日活动,将组织生活与志愿服务深度融合,不仅有针对性地清除了人行道绿化带内的白色垃圾、改善了社区环境卫生面貌,更激发了党员服务群众、奉献社会的热情。参与党员纷纷表示,将持续以党建为纽带,常态化开展志愿服务,为建设美丽社区贡献更多力量。

(张贵林)

满满,给人一种清新脱俗的感觉!”来自贵阳的徒步爱好者吴文德说,正因为热爱自然与自由,即便路途辛劳也风雨无阻。

兴义本地徒步爱好者岑仕仙则对活动的“科普意义”赞不绝口,“这样的活动让我们更深入地了解了当地的民俗与自然景观。比如我们知道了这里种植了大片的生姜和韭菜,很多城市居民并不熟悉这些作物的生长环境,这样的体验格外有意义。我参加过多次全国性的徒步活动,看到来自各地的爱好者齐聚一堂,更加感受到全民健身运动不仅能放松心情,还能拉近城乡之间的距离。”

为了让徒步之旅更具趣味性 with 参与感,组委会在沿途设置了打卡积分、有奖问答等环节。徒友们争相在韭菜基地、乡间小道等点位集章,积极参与新坪村农业产业、乡村文化相关知识问答,在运动中加深对当地的认知。

经过一番角逐,云上贵州越野2队、云上贵州越野跑团等9支队伍分获1至9名。组委会为获奖队伍准备了“农产大满贯”礼包,猪腿、中华鲟、兴义矮脚鸡等本地特色农产品,让胜利的喜悦多了份“乡土味”;所有完赛者也都收获了定制纪念奖牌,为此次徒步之旅留下珍贵印记。

“‘禾力乡村·徒步贵州’活动让我感受到乡村振



## 霜降时节,何处寻红叶

文馨 唐嘉跃

霜降是二十四节气的第十八个节气、秋季的第六个节气,2025年霜降始于10月23日。

古人认为,霜既使万物蛰伏收敛,又能促进部分作物成熟。霜降是秋季的最后一个节气,霜降之后,冬季即将到来。

霜降节气,寒气渐凝,露结为霜。山野溪边,枫、槭、黄栌等树木,用浓黄、深红的叶子,为秋天留下了一份绚烂的纪念。“停车坐爱枫林晚,霜叶红于二月花”,便是此时此景的诗意代言。

树叶因何变色?红叶缘何成“霜叶”?先来观其“叶”。绝大多数植物叶片中,都含有在光合作用中发挥重要功能的叶绿素,此外,还有叶黄素、类胡萝卜素、花青素等多种生物色素。由于这些色素在叶片细胞中的含量、比例不同,树叶也相应呈现不同的颜色。

再来观“天气”。春夏时,气温高,日照长,水分充足,有利于叶绿素的大量合成,叶绿素在叶子里占据优势。叶绿素吸收蓝色光、红色光,对绿色光则有很强的反射作用,因此,我们看到的叶子是绿色的。等到秋凉漫上枝叶,叶绿素合成受阻,原本被掩盖的、相对稳定的叶黄素、类胡萝卜素等所占比例上升,绿叶渐变为黄、橙、红等颜色。霜降时节,北方地区气温骤降,树叶中的叶绿素加速分解。加之此时,天朗气清,透光度好,更能激发枫树、乌桕等树叶中花青素的显色效果,让红叶色泽饱满,层次分明,达到最佳观赏状态。可见,“霜”与“叶”的机缘巧合,在于时序,在于温度、光照等气象因素的加持。

每一片“经霜而变”的叶子,都是季节更迭的信号。天地寥廓、层林尽染之际,登秋山赏秋叶,成为深秋休闲活动的标配。我国地域辽阔,赏叶佳处众多,而且由于南北气候差异显著,秋叶染霜的浓度也自北向南呈现梯次渐变,形成了一条可以“错峰”出行的踏秋路线。一般来说,北方地区最先感知秋意,红叶观赏期也最早到来。9月下旬至10月下旬,东北地区以及新疆的喀纳斯等地,漫山红遍,率先开启这场“视觉盛宴”。纬度稍低的中部地区,降温节奏相对较缓,红叶观赏在10月下旬至11月中旬渐入佳境。从11月中旬开始,长江以南部分地区接力进入红叶最佳观赏期。

虽说“秋叶地图”点位密集,但各有佳妙。比如,著名的北京“香山红叶”,以黄栌为主打树种,每至深秋,满坡红叶与翠绿松柏、古刹碧瓦相映,登山远眺,蔚为壮观。辽宁本溪被称为“枫叶之都”,其关门山的枫树品种繁多。霜降后,三角枫、五角枫、鸡爪枫的叶片颜色从火红到橙黄到深红,犹如调色盘落入山间。伴溪流穿林而过,“枫红映碧水”的景致格外迷人。在四川的米亚罗、九寨沟,红叶与雪山、云海同框,秋日的绚烂装点着高原的壮阔。在南京的栖霞山、苏州的天平山、长沙的岳麓山……“红色浪漫”浸染踏秋旅途。

在万物敛藏的季节,秋叶以炽烈的姿态解码四季轮回的自然之道。循着时序的足迹,追访那一片绚烂,既是一场视觉的享受,也是一次心灵的涤荡。

(来源:人民网)

## 电信诈骗防范知识,你需要知道!

科技发展的日新月异,信息网络普及我们的生活,但这也让很多不法分子趁虚而入,侵蚀网络空间。他们利用电话、QQ、微信、邮箱等作案,且作案手段不断翻新,给广大人民群众财产造成了损失。今天就给大家讲讲电信诈骗那些事儿!

### 一、什么是电信网络诈骗?

电信网络诈骗是指犯罪分子通过电话、网络和短信方式,编造虚假信息,设置骗局,对受害人实施远程、非接触式诈骗,诱使受害人给犯罪分子打款或转账的犯罪行为。

### 二、电信网络诈骗的特点

作案手法速度快,社会危害相对较大。一些群众多年的积蓄一夜之间被犯罪分子骗取,思想包袱很大,个别群众因被骗后厌世自杀,给社会治安管理工作带来了很大压力。

### 三、如何防范电信网络诈骗?

骗子都是利用受害人趋利避害和轻信麻痹的心

理,诱使受害人上当而实施诈骗犯罪活动的。我们在日常生活和工作中,应从以下几方面提高警惕,加强防范意识,以免上当受骗。

(一)克服“贪利”思想,不要轻信麻痹,谨防上当。

(二)不要轻易将自己或家人的身份、通讯信息等家庭、个人资料泄露给他人。

对于家人意外受伤需抢救治疗费用、朋友急事求助类的诈骗短信、电话,要仔细核对,不要着急恐慌,轻信上当,更不要将“急用款”汇入犯罪分子指定的银行账户。

(三)遇到疑似电信诈骗时,不要盲目轻信,要多做调查印证。

对接到培训通知、冒充银行、公检法机构等声称银行卡升级和虚假招工、婚介类的诈骗,要及时向本地的相关单位和行业或亲临其办公地点进行咨询、核对,不要轻信陌生电话和信息,培训类费用

近日,兴义市向阳路小学陆续收到来自社会的两份真挚感谢,两位同学用同样的诚实守信,在不同的时间地点,上演了同样暖心的故事,为秋天的校园增添了一抹亮丽的文明底色。

### 陈立彤:拾金不昧品德高,失主锦旗表谢意

第一位好少年是三年级(5)班的陈立彤同学。她在校外捡到一部手机,想到失主必定心急如焚,她没有丝毫犹豫,想办法联系并最终将手机送还到失主手中。

拿到失而复得的手机,失主激动地表示,手机本身的价值固然不菲,但里面存储的重要资料更是无比珍贵。为感谢陈立彤同学这种拾金不昧的高尚行为,失主特意定制了一面锦旗并准备了礼品,专程来到学校向她致谢。

在老师们眼中,陈立彤同学的优秀并非偶然。她平时就是一名爱学习、懂礼貌、品学兼优的好学生。课堂上,她总是积极举手发言;作业本上,字迹永远工工整整。她的优秀,体现在学习的一点一滴,更体现在品德的言行举止之中。

### 王朋远:急人所急急担当,步行送还暖人心

无独有偶,温暖的故事也在另一位同学身上上演。不久前,吴先生不慎丢失了手机,手机里存有很多亲戚朋友的电话号码和文件,这让他“着急得不行”。抱着试试看的心态,吴先生拨通了自己的号码,接电话的正是向阳路小学五年级(5)班的王朋远同学。

在接到吴先生的求助后,王朋远同学没有丝毫犹疑应允归还,并立即步行赶到约定的地点,将手机完好无损地交还到吴先生手中。

“真是帮了我大忙了!孩子能这么诚实,捡到东西第一时间想着还回去,王朋远同学的好品质特别让人佩服。”吴先生特意联系到班主任,亲自写了一封感谢信,表达了对王朋远同学的衷心感谢。这部失而复得的手机,不仅让吴先生避免了损失,更让他看到了新时代少年诚实守信的美好品质。

### 立德树入结硕果,文明之花满校园

两位同学,两件善举,共同折射出向阳路小学学子淳朴、善良、诚实、守信的精神风貌。陈立彤同学的“拾金不昧,主动归还”与王朋远同学的“急人所急,步行送还”,虽然细节不同,但内核同样闪光。

兴义市向阳路小学始终重视学生的思想品德教育,将立德树人根本任务落到实处,这两位同学的行为,正是学校德育工作成效的生动体现。他们用实际行动诠释了社会主义核心价值观,为全校师生树立了榜样,也为社会注入了一股暖流。

让我们再次为陈立彤和王朋远同学点赞,愿这样的善行义举越来越多,让诚信与善良的种子在更多青少年心中生根发芽,让社会充满更多的温暖与感动。

(徐嘉)

## 弘扬真善美·传递正能量

兴义八中:

## “社”彩纷呈再启航 “团”聚青春共成长

10月18日,兴义八中2025年“百团大战”社团招新活动火热开启。学校运动场化作青春与梦想的舞台,各社团以“文化”为笔,在招新现场勾勒出生动鲜活的育人图景。

“琼琼诗社”将汉语言的韵律之美融入招新互动,让驻足的同学在平仄间感受文学的温度;“丘明哲学社”以“模拟联合国”为引,引导同学们从历史纵深审视世界议题,在思想交锋中培养国际视野与思辨能力;“墨遇丹青社”讲解汉字背后的文化故事,让传统文化不再是课本里的文字,而是可触可感的实践体验;“VOE(英之音)”英语社让语言学习与文化理解深度融合,为同学们打开看世界的另一扇窗。

招新现场的每一处互动,都是“活动育人”的微观课堂。在体育类社团里,“趣味挑战赛”“六人制足球赛”“棒球垒球对接”等活动,不仅展现了运动魅力,更让同学们在协作中体会团队精神;在科技类社团里,“实验体验类”“趣味化学”等,点燃气科学求知欲;在艺术类社团里,“即兴表演秀”“快闪舞蹈”等活动,吸引同学们主动参与其中,他们跟随着音乐的律动,踏着激情的节奏,展示肢体语言独特的魅力,释放出青春活力与激情,也让艺术审美在互动中自然渗透。

据悉,兴义八中已有涵盖人文、科技、艺术、体育、心理等领域的50余个社团。此次社团招新,不仅为社团注入新鲜血液,更集中展示了社团风采,凸显“文化兴校、活动育人”的办学特色。

下一步,兴义八中各社团将继续以文化为魂、以活动为桥,助力学子在多元的校园生活中拓宽视野、涵养品格,努力培养更多德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。

(冯亚 杨诗雨)

(政务:莱山区人民法院)

## 防电信网络诈骗